छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

मातृकला, शरीर क्रिया विज्ञान एवं प्राथमिक चिकित्सा

कक्षा XII वीं

प्रश्न बैंक

(विद्योचित इकाई)

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

vke|[k

राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की रूपरेखा 2005 में जिन चिन्ताओं का उल्लेख किया गया है उसके तारतम्य में प्रदेश के हाईस्कूल एवं हायर सेकेण्डरी में अध्ययन करने वाले विद्यार्थियों के संबंध में विचार करने एवं उनकी समस्याओं का समाधान करने हेतु छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल प्रयत्नशील है, ताकि शैक्षणिक लक्ष्यों की प्राप्ति हो सके एवं शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार हो सके।

परीक्षाओं के समय विद्यार्थियों के मन में चिन्ता एवं भय उत्पन्न होता है कि परीक्षा कैसी होगी? परीक्षा में किस प्रकार प्रश्न पूछे जायेंगे? कौन सा प्रश्न परीक्षा के लिए महत्वपूर्ण हो सकते हैं? इस हेतु विगत वर्षों में मण्डल प्रयासरत रहा है। विषयवार मॉडल प्रश्न पत्र को अब छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल के मान्यता प्राप्त विद्यालयों में भेजने के साथ–साथ उन्हें मण्डल के वेबसाइट में लोड किया जायेगा। परीक्षा के भय एवं तनाव से मुक्त रखने के लिए मण्डल द्वारा हाई स्कूल एवं हायर सेकेण्डरी के विद्यार्थियों के लिए विषयवार कक्षा 9वीं से 12वीं तक प्रश्न बैंक तैयार किया गया है। प्रश्न बैंक में परम्परागत प्रश्नों के अतिरिक्त नवीन प्रश्नों का समावेश किया गया है। प्रश्न बैंक इकाईवार एवं मण्डल की परीक्षा योजना के अनुसार तैयार किया गया है जिससे अच्छे अंक प्राप्त करने के साथ–साथ परीक्षार्थियों में विषय के प्रति रूचि उत्पन्न होगी।

प्रश्न बैंक के अभाव में शिक्षकों, प्राश्निकों और विद्यार्थियों को पाठ्य पुस्तक के अन्त में दिये गए परम्परागत प्रश्नों पर निर्भर रहना पड़ता है। इससे विषय का मूल्यांकन व्यक्तिपरक (Subjective) हो जाता है तथा विभिन्न शैक्षणिक उद्देश्यों के आधार पर मूल्यांकन नहीं होता है। इसी आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए मण्डल ने हाईस्कूल (9वीं, 10वीं) तथा हायर सेकेण्डरी (11वीं, 12वीं) के सभी विषय के प्रश्न बैंक का निर्माण किया है। इस प्रश्न बैंक से शिक्षकों एवं विद्यार्थियों में नित नवीन प्रश्नों के निर्माण की अभिरूचि उत्पन्न होगी।

प्रश्न बैंक में विषय की उपलब्ध शैक्षिक सामग्री को शामिल किया गया है। इसमें नवीन मौलिक प्रश्नों को, विषय वस्तु, शिक्षण के उद्देश्य, कठिनाई स्तर और अंकन की गुणवत्ता के अनुसार सुसंगठित करके रखा गया है। प्रश्न बैंक में मण्डल की परीक्षा योजना के अनुसार अतिलघुउत्तरीय, लघुउत्तरीय एवं दीर्घउत्तरीय प्रश्नों का समावेश किया गया है। प्रतियोगी परीक्षा के लिए अभ्यास हेतु वस्तुनिष्ठ प्रश्नों का भी समावेश प्रश्न बैंक में किया गया है। जिससे प्रतियोगी परीक्षाओं के अभ्यास में सहायता मिलेगी। प्रतिदिन, प्रति सप्ताह, प्रतिमाह और प्रतिवर्ष नवीन प्रश्नों के बारे में विद्यार्थियों, शिक्षकों, प्राश्निकों, परीक्षकों और सामान्य जन से विषयवार मण्डल नवीन प्रश्नों को आमंत्रित किया जावेगा। आपके द्वारा प्रेषित विषयवार नवीन प्रश्नों को जोड़कर प्रतिवर्ष प्रश्न बैंक का संशोधन मण्डल द्वारा किया जावेगा, जिससे प्रश्न बैंक अधिक परिपूर्ण और आधुनिकतम होते रहें।

मुझे आशा है कि मण्डल द्वारा जारी प्रश्नबैंक विद्यार्थियों, शिक्षकों, प्राश्निकों एवं परीक्षकों के लिए उपयोगी सिद्ध होगा।

शुभकामनाओं सहित...

¼t- fe|t½
vkb-,-, l-
lfpo
छ.ग. माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

– गृह विज्ञान समूह –

विषयः– मातृकला शरीर क्रिया विज्ञान एवं प्राथमिक चिकित्सा

ईकाइवार

1.	मांसपेशी संस्थान, अस्ति संस्थान, पाचन संस्थान	–	16
2.	रक्त परिवहन संस्थान, श्वसन संस्था	–	12
3.	उत्सर्जन संस्थान, नाड़ी संस्थान	–	10
4.	ज्ञानेन्द्रियॉ	–	13
5.	प्रजनन तंत्र	–	04
6.	प्राथमिक चिकित्सा	–	06
7.	अस्थि भंग तथा रक्तस्त्राव सामान्य विषैली कीटो का काटना तथा रोगी का बिस्तर, घरेलू दुर्घटना एवं उपचार	–	08
8.	कृत्रिम श्वसन के प्रकार	–	06
	प्रायोगिक कार्य	–	25

——00——

इकाई – 01
मांसपेशी संस्थान, अस्थि संस्थान, पाचन संस्थान

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– पेशी किसे कहते हैं ?

प्रश्न 2– पेशियों का प्रमुख गुण बताइए ।

प्रश्न 3– ऐच्छिक पेशी किसे कहते हैं ?

प्रश्न 4– अनैच्छिक पेशी किसे कहते हैं ?

प्रश्न 5– मांस पेशियों की दो विशेषताएं लिखिए ।

प्रश्न 6– संधि किसे कहते हैं ?

प्रश्न 7– अस्थियों के प्रकारों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 8– मेरूदंड के दो कार्य बताइए ।

प्रश्न 9– चल संधियों के प्रकारों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 10– एक व्यस्क व्यक्ति में कितनी अस्थियां होती हैं ?

प्रश्न 11– मेरूदंड कितनी अस्थियों से मिलकर बना है ?

प्रश्न 12– पाचन तंत्र के प्रमुख अंग कौन–कौन से हैं ? नाम लिखिए ।

प्रश्न 13– लार ग्रंथियों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 14– जिव्हा के दो कार्य लिखिए ।

प्रश्न 15– लार में पाए जाने वाले एन्जाइम का नाम लिखिए ।

प्रश्न 16– जिव्हा ऊपर से खुरदुरी क्यों होती है ?

प्रश्न 17– अग्नाशय रस में कौन–कौन से एन्जाइम पाए जाते हैं ?

लघु उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– मांसपेशियों का महत्व बताइए ।

प्रश्न 2– पेशियों के लिए व्यायाम क्यों आवश्यक है ?

प्रश्न 3– ऐच्छिक पेशियों की संरचना चित्र बनाकर समझाइए ।

प्रश्न 4— अनैच्छिक पेशियों की सचित्र रचना बताइए ।

प्रश्न 5— सिर में कुल कितनी अस्थियां होती है ? खोपड़ी एवं चेहरे की अस्थियों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 6— वक्षीय पिंजरे की रचना समझाइए ।

प्रश्न 7— द्वितीय कशेरूका का सचित्र वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 8— मेरूदंड कितनी अस्थियों से मिलकर बना है ? उसके नाम लिखिए ।

प्रश्न 9— कीलदार संधि किसे कहते हैं ? उदाहरण सहित बताइए ।

प्रश्न 10— संधियों की तीन विशेषताएं लिखिए ।

प्रश्न 11— संधि किसे कहते हैं ? इसके प्रकारो ंका नाम लिखिए ।

प्रश्न 12— लार के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 13— पित्तरस क्या है ? इसके कार्य लिखिए ।

प्रश्न 14— जिव्हा के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 15— जिव्हा की संरचना चित्र सहित स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 16— इन्सुलिन की क्या उपयोगिता है ?

प्रश्न 17— पेशियों के चार कार्य लिखिए ।

प्रश्न 18— ऐच्छिक पेशी की संरचना सचित्र बताइए ।

प्रश्न 19— पेशियों के लिए व्यायाम क्यों आवश्यक है ?

प्रश्न 20— पिंडली की अस्थियों को सचित्र समझाइये ।

प्रश्न 21— फिसलने वाली संधियॉ कहां पर पाई जाती है ? इसकी विशेषता बताइए ।

प्रश्न 22— कीलदार संधि किसे कहते हैं ? इसका उदाहरण बताइए ।

प्रश्न 23— मेरूदंड के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 24— दांत की रचना बताइये ।

प्रश्न 25— यकृत के चार कार्य लिखिए ।

प्रश्न 26— प्लीहा की स्थिति स्पष्ट करते हुए कार्य लिखिए ।

प्रश्न 27— पाचन ग्रंथियों के नाम लिखिकर पित्ताशय का वर्णन करिए ।

प्रश्न 28– अस्थि जीवित है या अजीवित? स्पष्ट करें।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– मांसपेशियों की विशेषताएं लिखिए ।

प्रश्न 2– एक पेशी की संरचना चित्र सहित स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 3– ऐच्छिक पेशी एवं अनैच्छिक पेशी में पांच अंतर लिखिए ।

प्रश्न 4– कार्य के अनुसार पेशियों के प्रकारों का नाम लिखकर संक्षिप्त में वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 5– सिर के पेशियों को कितने समूहों में विभाजित किया गया है ? नाम दीजिए । चेहरे के हाव–भाव में परिवर्तन लाने वाली पेशियों का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 6– अग्रबाहु की पेशियों के नाम लिखिए एवं किस तरह से अपने कार्यो का सम्पादन करती है ?

प्रश्न 7– मांसपेशियों को स्वस्थ कैसे रखा जा सकता है ?

प्रश्न 8– चलने एवं दौडने की क्रिया में हमारे स्नायु किस प्रकार कार्य करते हैं ?

प्रश्न 9– अस्थि की संरचना सचित्र स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 10– अस्थि के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 11– किसी एक कशेरूका की सरंचना का चित्र बनाकर संक्षेप में उसकी रचना लिखिए।

प्रश्न 12– अस्थियों के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 13– संधियों के प्रकारों का नाम लिखिए । चल संधि के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 14– मेरूदंड के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 15– मेरूदंड की संरचना स्वस्थ नामांकित चित्र द्वारा समझाइये ।

प्रश्न 16– बहि प्रकोष्ठास्थि एवं अंत प्रकोष्ठास्थि की रचना स्पष्ट समझाइए ।

प्रश्न 17– मेरूदंड के झुकाव कौन से है ? इन झुकावों का लाभ बताइये ।

प्रश्न 18– भोजन के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 19– पाचन तंत्र के क्या तात्पर्य है ? पाचन तंत्र के प्रमुख एवं सहायक अंगों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 20– मुख में होने वाली पाचन क्रिया को समझाइए ।

प्रश्न 21— दांत के प्रकारों को सचित्र स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 22— ग्रसनी एवं ग्रासनली का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 23— अमाशय में उत्पन्न होने वाली पाचक द्रव एवं रस किस तरह भोजन के पाचन में सहायक होते हैं ?

प्रश्न 24— छोटी आंत में भोजन के पाचन एवं अवशोषण की क्रिया समझाइये ।

प्रश्न 25— यकृत की संरचना चित्र बनाकर समझाइये ।

प्रश्न 26— यकृत के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 27— अग्नाशय रस के पाचक द्रवों की भोजन के पाचन में भूमिका बताइये ।

प्रश्न 28— इन्सुलिन की कमी का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

प्रश्न 29— भोजन के अवशोषण से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या कीजिए ।

——00——

इकाई – 02
रक्त परिवहन संस्थान, श्वसन संस्थान

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– रक्त क्या है ?

प्रश्न 2– रक्त कणिकाओं के प्रकारों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 3– लाल रक्त कणिकाओं के प्रमुख कार्य लिखें ।

प्रश्न 4– लाल रक्त कणिकाएं कहां निर्मित होती हैं ?

प्रश्न 5– रक्त परिसंचरण के प्रमुख अंगों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 6– लसिकीय नोड्स क्या है ?

प्रश्न 7– ग्रसनी किसे कहते हैं ?

प्रश्न 8– मुख से श्वास नहीं लेना चाहिए, क्यों ?

प्रश्न 9– एक स्वस्थ व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार श्वास लेता है ?

प्रश्न 10– फेफड़ों के प्रमुख दो कार्य लिखिए ।

लघु उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– रक्त प्लाज्मा के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 2– श्वेत रक्त कणिकाओं को शरीर का सिपाही कहा जाता है, क्यों ?

प्रश्न 3– रक्त का थक्का जमने की क्रिया सचित्र समझाइये ।

प्रश्न 4– रक्त परिसंचरण के प्रमुख अंगों के नाम लिखिए । हृदय की वाह्य रचना समझाइये।

प्रश्न 5– रक्त परिसंचरण को समझाइये ।

प्रश्न 6– रक्त वाहिनियों के प्रकारों का नाम बताइये । एवं धमनियों का सचित्र वर्णन कीजिए।

प्रश्न 7– हृदय स्पन्दन किसे कहते हैं ?

प्रश्न 8– श्वसन तंत्र के प्रमुख अंगो के नाम लिखकर नासिका का श्वसन तंत्र में महत्व बताइए ।

प्रश्न 9– एपिग्लॉटिस क्या है ? इसके कार्य लिखिए ।

प्रश्न 10– फेफडो की रचना सचित्र वर्णन कीजिए ।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– रक्त प्लाज्मा का संगठन बताइए ।

प्रश्न 2– रक्त कणिकाओं की संरचना सचित्र स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 3– लाल रक्त कणिकाओं एवं श्वेत रक्त कणिकाओं में पांच अंतर स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 4– हृदय की भीतरी रचना स्पष्ट नामांकित चित्र द्वारा समझाइए ।

प्रश्न 5– हृदय के भागों का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 6– धमनी एवं शिरा में पांच अंतर स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 7– फेफडों में परिसंचरण की क्रिया को स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 8– श्वासोच्छवास क्रिया में कितनी क्रियाएं सम्मिलित हैं ?

प्रश्न 9– फेफड़ों में रक्त शुद्धिकरण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 10– श्वसन तंत्र के अंगों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

––00––

इकाई – 03
उत्सर्जन संस्थान, नाड़ी संस्थान

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– उत्सर्जी अंग किसे कहते हैं ?

प्रश्न 2– त्वचा किसे कहते हैं ?

प्रश्न 3– त्वचा की कितनी परतें होती है ? उनका नाम लिखिए ।

प्रश्न 4– स्वेद ग्रंथियों के दो कार्य बताइए ।

प्रश्न 5– प्रतिवर्ती क्रिया क्या है ? उदाहरण सहित लिखिए ।

प्रश्न 6– सुषुम्ना के दो कार्य लिखिए ।

प्रश्न 7– तंत्रिका तंत्र से क्या समझते हो ?

प्रश्न 8– तंत्रिका तंत्र को कितने भागों में विभाजित किया गया है ? नाम लिखिए ।

लघु उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– त्वचा में पसीना क्यों निकलता है ? इसके क्या लाभ हैं ?

प्रश्न 2– त्वचा किस प्रकार शरीर की उष्मा को बनाये रखने में सहायक होती है ?

प्रश्न 3– वृक्क की रक्त वाहिनियॉ किस प्रकार कार्य करती है ?

प्रश्न 4– वृक्कों की सुरक्षा हेतु किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

प्रश्न 5– त्वचा किस प्रकार हमारे शरीर के तापक्रम को सामान्य बनाए रखती है ?

प्रश्न 6– त्वचा के डर्मिस के नीचे स्थित वसीय उतकों के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 7– तंत्रिका ऊतक की रचना स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 8– न्यूरॉन्स के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 9– मस्तिष्क के तीन आवरण कौन–कौन से हैं जो मस्तिष्क को सुरक्षित रखते हैं ?

प्रश्न 10– सेरीबलम के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 11– सेरीबलम के कार्य की विवेचना कीजिए ।

प्रश्न 12– स्वायत्त तंत्रिका तंत्र से क्या समझते हैं ? इस तंत्र में कितने प्रकार की नाड़ियॉ काम करती हैं ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— वृक्क की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 2— मूत्र का संगठन बताइए ?

प्रश्न 3— वृक्क के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 4— त्वचा की रचना स्पष्ट नामांकित चित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए ।

प्रश्न 5— अंतः त्वचा की रचना बताइए ।

प्रश्न 6— त्वचा के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 7— त्ववा की सुरक्षा एवं स्वास्थ्य की समुचित देखभाल हेतु किन बातों को ध्यान में रखेगी ?

प्रश्न 8— तंत्रिका ऊतक का नामांकित चित्र बनाइए ।

प्रश्न 9— स्पष्ट नामांकित चित्र द्वारा मस्तिष्क की रचना स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 10— सुषुम्ना की रचना स्पष्ट नामांकित चित्र द्वारा समझाइए ।

प्रश्न 11— सिम्पैथेटिक स्नायु एवं पैरासिम्पैथेटिक स्नायु की क्रिया को समझाइए ।

——00——

इकाई – 04
ज्ञानेन्द्रियॉ (Sense Organs)

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– ज्ञानेन्द्रियॉ किसे कहते हैं ?

प्रश्न 2– हमारे शरीर में प्रमुख ज्ञानेन्द्रियॉ कौन–कौन सी हैं ?

प्रश्न 3– बाह्य ग्राही अंग कौन–कौन से हैं ?

प्रश्न 4– दूर दृष्टि दोष के दो लक्षण लिखिए ।

प्रश्न 5– निकट दृष्टिदोष के लक्षण बताइए ।

प्रश्न 6– एंची आंख क्या है ?

प्रश्न 7– दूर दृष्टि दोष के उपचार हेतु किस लैंस का प्रयोग करेंगी ?

प्रश्न 8– कान के मुख्य दो कार्य क्या हैं ?

प्रश्न 9– मोतिया बिन्द से आप क्या समझते हैं ?

प्रश्न 10– दृष्टिदोष कितने प्रकार के होते हैं ? नाम बताइए ।

प्रश्न 11– दृष्टि सातत्य किसे कहते हैं ?

प्रश्न 12– अंधबिन्दु किसे कहते हैं ?

प्रश्न 13– पीत बिन्दु क्या है ?

प्रश्न 14– आइरिस क्या है ? इसकी स्थिति बताइए ।

प्रश्न 15– मिबोनियन ग्रंथियों से निकलने वाले स्त्राव का प्रमुख कार्य लिखिए ।

प्रश्न 16– स्वाद का ज्ञान किस प्रकार होता है ?

प्रश्न 17– कार्निया का क्या कार्य है ?

प्रश्न 18– नेत्र किन–किन परतों से बनी होती है ?

प्रश्न 19– नलिका विहीन ग्रंथि किसे कहते हैं ?

प्रश्न 20– नलिका विहीन ग्रंथियों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 21– हार्मोन्स के दो कार्य लिखिए ।

प्रश्न 22– ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन के कार्य लिखिए ।

प्रश्न 23— A.D.H. की कमी से व्यक्ति के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

प्रश्न 24— इन्सुलिन की कमी से कौन सा रोग होता है ?

लघु उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— नेत्र गुहा में पाई जाने वाली पेशियों की संस्था बताते हुए उन पेशियों की उपयोगिता बताइए ।

प्रश्न 2— आइरिस की क्रिया विधि समझाइए ।

प्रश्न 3— अंध बिन्दु एवं पीत बिन्दु में अंतर स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 4— सिनेमा किस सिद्धान्त पर आधारित है ? समझाइए ।

प्रश्न 5— कर्ण के विभन्न भागों का नाम लिखिए एवं मध्यकर्ण में पाई जाने वाली अस्थियों का नाम बताइए ।

प्रश्न 6— जुकाम की स्थिति में घ्राण क्रिया बंद हो जाती है, क्यों ?

प्रश्न 7— गंध का ज्ञान हमें कैसे होता है ?

प्रश्न 8— अश्रु ग्रंथि को समझाइये ।

प्रश्न 9— किस ग्रंथि को मास्टर ग्रंथि कहा जाता है और क्यों कहा जाता है ?

प्रश्न 10— थायरॉक्सिन हार्मोन के अधिक स्त्राव से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

प्रश्न 11— थायरॉक्सिन हार्मोन की कमी से होने वाले किसी दो रोगों का नाम दीजिए एवं उनके लक्षण स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 12— इन्सुलिन एवं ग्लूकेगान हार्मोन्स के कार्य बताइए ।

प्रश्न 13— संकट के समय कौन सा हार्मोन कार्य करता है ? इसे भागने एवं लड़ने की ग्रंथि कहते है, क्यों ?

प्रश्न 14— कार्टेक्स से निकलने वाले हार्मोन्स कौन—कौन से हैं ? उनके प्रभाव लिखिए ।

प्रश्न 15— जनन ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोन्स का नाम एवं उनका प्रभाव बताइए ।

प्रश्न 16— पैराथायराइड ग्रंथि से स्त्रावित होने वाले हार्मोन का नाम लिखिए एवं इस हार्मोन की अधिकता एवं कमी किस प्रकार प्रभावित करती है ?

प्रश्न 17— ज्ञानेन्द्रियों का महत्व बताइये?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— नेत्र की क्रिया विधि समझाइये ।

प्रश्न 2— दूर दृष्टि दोष के कारण, लक्षण एवं निराकरण के उपाय स्पष्ट चित्र सहित समझाइये ।

प्रश्न 3— निकट दृष्टि दोष के निराकरण किस प्रकार करेंगी नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 4— मध्यकर्ण की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 5— सुनने की क्रिया विधि समझाइये ।

प्रश्न 6— जिव्हा में पाई जाने वाली पैपीली के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 7— नेत्र की आंतरिक रचना का सचित्र वर्णन करिए ।

प्रश्न 8— एक स्वाद कलिका का स्पष्ट नामांकित चित्र बनाइए ।

प्रश्न 9— बाह्य कर्ण का स्पष्ट नामांकित चित्र बनाइए ।

प्रश्न 10— पीट्यूटरी ग्रंथि से लगभग कितने हार्मोन्स स्त्रावित होते है ? अग्रपालि से निकलने वाले चार हार्मोन्स का वर्णन करिए ।

प्रश्न 11— थायराइड ग्रंथि का शारीरिक क्रियाओं में महत्व बताइए ।

प्रश्न 12— नलिका विहीन ग्रंथियों को सचित्र समझाइए ।

——00——

इकाई – 05
प्रजनन तंत्र

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– जनन किसे कहते है ?

प्रश्न 2– स्त्री जनन अंग कौन–कौन से हैं ? नाम लिखिए ।

प्रश्न 3– शुक्राणु कहां उत्पन्न होते हैं ?

प्रश्न 4– पुरूष नर जनन अंगों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 5– वृषण कितने और कहां पर स्थित होते हैं ?

प्रश्न 6– पुरूषों में युवावस्था के प्रमुख लक्षण कौन–कौन से होते हैं ?

प्रश्न 7– रजो धर्म कितने दिनों के अंतराल में होता है ?

प्रश्न 8– अण्डाशय कहां स्थित होती है ?

प्रश्न 9– वृषण स्थित थैली के आवरण को क्या कहते हैं ?

प्रश्न 10– वीर्य क्या है ? इसका निर्माण कहां पर होता है ?

लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– गर्भाधान से क्या अभिप्राय है ?

प्रश्न 2– युवावस्था में स्त्रियों में कौन–कौन से परिवर्तन होते हैं ?

प्रश्न 3– गर्भाशय की रचना समझाइए ।

प्रश्न 4– शुक्राणु की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 5– अण्डाणु की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 6– रजोधर्म से आप क्या समझते हैं ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– नर जनन अंगों को नामांकित चित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए ।

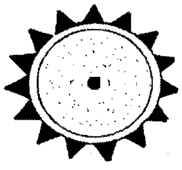
प्रश्न 2– स्त्री जनन अंगों को नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 3– गर्भाधान की प्रक्रिया को विस्तार से समझाइए ।

प्रश्न 4– दुग्ध ग्रंथि के विषय में आप क्या जानती है।

प्रश्न 5– युवावस्था में स्त्रियों में होने वाले परिवर्तनों को बताइए ।

प्रश्न 6– प्रदर्शित चित्र का अध्ययन कर निम्नांकित प्रश्नों का उत्तर दीजिए –



(1) यह चित्र किस तंत्र से संबंधित है ?

(2) किस अंग को प्रदर्शित करता है ?

(3) इस अंग की रचना बताइए ।

(4) चित्र को नामांकित कीजिए ।

(5) इसके कार्य बताइए ।

––00––

इकाई – 06
प्राथमिक चिकित्सा

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– प्राथमिक चिकित्सा किसे कहते है ?

प्रश्न 2– प्राथमिक चिकित्सा के कोई दो उद्‌देश्य लिखिए ।

प्रश्न 3– प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में कौन–कौन सी वस्तुएं होनी चाहिए ?

प्रश्न 4– पट्‌टियॉ मुख्यतः कितने प्रकार की होती है ?

प्रश्न 5– पट्‌टी बांधने के लिए किन–किन गांठों को उपयोग में लाया जाता है ?

प्रश्न 6– पट्‌टी बांधने के दो उद्‌देश्य लिखिए ।

प्रश्न 7– लंबी या गोल पट्‌टियो का प्रयोग क्यों किया जाता है ?

लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– प्राथमिक चिकित्सा की आवश्यकता किन परिस्थितियों में पड़ती है ?

प्रश्न 2– प्राथमिक चिकित्सा के उद्‌देश्य लिखिए ।

प्रश्न 3– प्राथमिक चिकित्सा के तीन सिद्धान्त लिखिए ।

प्रश्न 4– प्राथमिक चिकित्सक के चार कर्तव्य लिखिए ।

प्रश्न 5– पट्‌टी बांधने के उद्‌देश्य लिखिए ।

प्रश्न 6– रीफ गांठ किस प्रकार बांधी जाती है ?

प्रश्न 7– हाथ की चौड़ी झोल पट्‌टी क्यों बॉधी जाती है ?

प्रश्न 8– सिर की पट्‌टी बांधने में क्या सावधानी रखनी चाहिए ?

प्रश्न 9– लंबी पट्‌टी बांधने के क्या नियम हैं ?

प्रश्न 10– रीफ तथा ग्रेनी गांठ में अंतर लिखिए ।

प्रश्न 11– घाव के प्रकारों का नाम लिखकर कुचले हुए घाव का उपचार लिखिए ।

प्रश्न 12– नाक के किसी वस्तु के फंस जाने पर क्या प्राथमिक उपचार करेंगी ?

प्रश्न 13– लू लगने पर रोगी का उपचार कैसे करेंगी ?

iz'u 14&	frdksuh iV~Vh dSls rS;kj dh tkrh gS \

nh?kZ mÙkjh; iz'u

iz'u 1&	izkFkfed fpfdRlk ds ikap fl)kar fyf[k, A

iz'u 2&	izkFkfed fpfdRld ds drZO; crkb, A

iz'u 3&	izkFkfed fpfdRld esa ,sls ikap xq.kksa dks crkb, ftlls ejht dks vkj
esa lgk;d gks A

iz'u 4&	iznf'kZr fp= dk v/;;u dj fuEukafdr iz'uksa ds mÙkj nhft, &

1- fn, x, fp= dks fpUgkafdr dhft, ftlls bls ns[kdj igpkuk tkrk gS \

2- blesa D;k&D;k lkexzh j[kh tkrh gS \

3- fdUgh nks lkefxz;ksa dk mi;ksx fyf[k, A

4- izkFkfed fpfdRlk ds izdkjksa dk o.kZu dfj;s A

iz'u 5&	frdksuh ifV~V;ksa ds izdkjksa dk o.kZu dfj;s A

iz'u 6&	xksy ;k yach iV~Vh cka/kus dh dkSu&dkSu lh fof/k;kWa gSa \ l

iz'u 7&	yw yxus ds y{k.k crkb;s A mlds cpus ds mik; fyf[k, A

iz'u 8&	ifV~V;ksa ds izdkjksa dk uke fy[kdj mUgsa fdl izdkj mi;ksx
le>kb, A

&&00&&

इकाई – 07
अस्थि भंग एवं रक्त स्त्राव

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– अस्थि भंग से क्या समझती हैं ?

प्रश्न 2– सेंक किस प्रकार हमारे शरीर के लिए उपयोगी है ?

प्रश्न 3– पुल्टिस का उपयोग क्यों किया जाता है ?

प्रश्न 4– रक्त स्त्राव क्या है ?

प्रश्न 5– दबाव बिन्दु किसे कहते हैं ?

प्रश्न 6– टूर्नीकेट क्या है ?

प्रश्न 7– बर्फ की थैली कब उपयोग में लाई जाती है ?

प्रश्न 8– अस्थि भंग के प्रकारों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 9– खपच्चियों का उपयोग कब किया जाता है ?

प्रश्न 10– पागल कुत्ते की पहचान कैसे करेंगी ?

प्रश्न 11– सर्प काटने की क्या पहचान हैं ?

प्रश्न 12– किन्ही दो डंकधारी कीटों के नाम लिखिए ।

प्रश्न 13– पुल्टिस के क्या लाभ हैं ?

प्रश्न 14– गर्म पानी की थैली का उपयोग कब किया जाता है ?

लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– आग से जलने के तुरंत बाद क्या करना चाहिए और क्यों ?

प्रश्न 2– आंख में किसी वस्तु या कीट चले जाने पर क्या उपचार करेंगे ?

प्रश्न 3– शैय्या घाव किसे कहते हैं ? शैय्या घाव से बचने के लिए क्या उपाय करेंगी ?

प्रश्न 4– पागल कुत्ते के काटने के लक्षण लिखिए ।

प्रश्न 5– मधुमक्खी के काटने पर क्या लक्षण दिखाई देते हैं ? इसका उपचार कैसे करेंगी ?

प्रश्न 6– पागल कुत्ते के काटने के लक्षण लिखिए ।

प्रश्न 7— चार ऐसे लक्षण बताइए जो अस्थि भंग को इंगित करता हो ?

प्रश्न 8— अस्थिभंग के कारणों को समझाइये ।

प्रश्न 9— विभिन्न रक्त वाहिनियों से होने वाले रक्त स्त्राव को कैसे पहचानेंगी ?

प्रश्न 10— किसी अंग से रक्तस्त्राव हो रहा हो तो क्या प्राथमिक उपचार करेंगी ?

प्रश्न 11— ठंडी सेंक की विभिन्न विधियों का उपयोग किस प्रकार एवं कैसे करेंगी ?

प्रश्न 12— गर्म सेंक की कौन—कौन सी विधियॉ है ? समझाइये ।

प्रश्न 13— पुल्टिस को उपयोग में लाते समय कौन—कौन सी सावधानियॉ रखनी चाहिए ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— रोगी के बिस्तर के विभिन्न प्रकारों को समझाइये ।

प्रश्न 2— रोगी स्वयं उठ बैठ नहीं सकता है तो लेटे—लेटे किस प्रकार बिस्तर बदला जाता है ? समझाइए ।

प्रश्न 3— रोगी का बिस्तर कैसा होना चाहिए ?

प्रश्न 4— सर्प दंश के काटे व्यक्ति के लक्षण एवं उपचार बताइए ।

प्रश्न 5— कोई बच्चा नाक में चना अथवा मटर के दाने डाल लेता है तो क्या उपचार करेंगी ?

प्रश्न 6— बच्चे के गले में किसी बाह्य वस्तु को डाल लेते हैं, उस समय क्या उपचार करेंगी?

प्रश्न 7— कान में कोई वाह्य वस्तु अथवा कीड़ा घुस गया हो तो किस प्रकार उपचार करेंगीं?

प्रश्न 8— अस्थि भंग के पांच उपचार बताइए ।

प्रश्न 9— अस्थि भंग के विभिन्न प्रकारों को नाम लिखिकर संक्षिप्त में समझाइए ।

प्रश्न 10— पसलियों के टूटने पर उसकी पहचान कैसे करेंगी एवं उसके उपचार बताइए ?

प्रश्न 11— टूर्नीकेट लगाने की विधि लिखिए ।

प्रश्न 12— खपच्चियों को लगाते समय किन महत्वपूर्ण पांच बातों को ध्यान में रखेंगे ??

प्रश्न 13— सेंक से क्या अभिप्राय है ? सेंक की विधियॉ स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न 14— पुल्टिस से आप क्या समझते हैं ? पुलिटस की कोई चार विधियों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न 15— दबाव बिन्दु क्या है ? शरीर में प्रमुख चार दबाव बिन्दु की स्थितियॉ बताइए ।

——00——

इकाई – 08
कृत्रिम श्वसन के प्रकार

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– कृत्रिम श्वसन क्या है ?

प्रश्न 2– कृत्रिम श्वसन की कितनी विधियॉं है ? नाम लिखिए ।

प्रश्न 3– प्राकृतिक श्वसन किसे कहते हैं ?

प्रश्न 4– नवजात शिशु को कृत्रिम श्वसन कब देते हैं ?

प्रश्न 5– कृत्रिम श्वसन की आवश्यकता कब होती हैं ?

लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– कृत्रिम श्वसन की विधियों के नाम लिखिए । सिलवेस्टर विधि को समझाइए ।

प्रश्न 2– कृत्रिम श्वसन देते समय प्राथमिक चिकित्सक को क्या सावधानियॉं रखनी चाहिए ?

प्रश्न 3– कमजोर व्यक्ति को कृत्रिम श्वसन किस प्रकार देंगी ?

प्रश्न 4– कृत्रिम श्वसन की लार्बोड विधि को समझाइए ।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1– यदि कोई व्यक्ति पानी में डूब गया है, तो आप सामान्य तौर पर क्या उपचार करेंगी ?

प्रश्न 2– नवजात शिशु को कृत्रिम श्वास देने की विधि लिखिए ।

प्रश्न 3– कृत्रिम श्वसन की मुख से मुख विधि का वर्णन करिए ।

प्रश्न 4– कृत्रिम श्वसन के प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।

प्रश्न 5– पसली की हड्डी टूटने पर कृत्रिम श्वसन की कौन सी विधि उपयोग में लाई जाती है ? वर्णन कीजिए ।

––00––

परिशिष्ट

टीपः— इस परिशिष्ट में ज्ञान, अवबोध, अनुप्रयोग एवं कौशल के प्रश्न सम्मिलित है —

अति लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— रक्त कणिकाओं के प्रकारों का नाम लिखिए । (ज्ञान)

प्रश्न 2— मुख से श्वास नहीं लेना चाहिए । क्यों ? (अवबोध)

प्रश्न 3— त्वचा की कितनी परतें होती है, उनका नाम लिखिए । (ज्ञान)

प्रश्न 4— जिव्हा उपर से खुरदुरी क्यों होती है ? (अवबोध)

प्रश्न 5— मोतियाबिंद से क्या समझते हैं ? (ज्ञान)

प्रश्न 6— स्वाद का ज्ञान किस प्रकार होता है ? (अवबोध)

प्रश्न 7— गोल पट्टियों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? (ज्ञान)

प्रश्न 8— पागल कुत्ते की पहचान कैसे करेंगी ? (अवबोध)

प्रश्न 9— नवजात शिशु को कृत्रिम श्वसन कैसे दी जाती है ? (अनुप्रयोग)

लघुउत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— रक्त का थक्का जमने की क्रिया सचित्र समझाइए । (कौशल)

प्रश्न 2— रक्त परिसंचरण के प्रमुख अंगो के नाम लिखिए । हृदय की वाह्य रचना समझाइये । (ज्ञान)

प्रश्न 3— त्वचा किस प्रकार शरीर की उष्मा को बनाए रखने में सहायक होती है ?(अवबोध)

प्रश्न 4— फिसलने वाली संधियॉ कहॉ पर पाई जाती है ? इसकी विशेषता लिखिए । (ज्ञान)

प्रश्न 5— निकट दृष्टि दोष का निराकरण किस प्रकार करेंगी ? (अवबोध)

प्रश्न 6— अंडाणु की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए । (कौशल)

प्रश्न 7— नाक में किसी वस्तु के फंस जाने पर क्या प्राथमिक उपचार करेंगी ? (अनुप्रयोग)

प्रश्न 8— किसी अंग से होने वाले रक्तस्त्राव का उपचार कैसे करेंगी ? (अनुप्रयोग)

प्रश्न 9— कृत्रिम श्वसन की विधियों के नाम लिखिए । (ज्ञान)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

प्रश्न 1— वृक्क की रचना नामांकित चित्र द्वारा स्पष्ट कीजिए । (कौशल)

प्रश्न 2— इंसुलिन की कमी का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? (अवबोध)

प्रश्न 3— फेफड़ों में रक्त शुद्धिकरण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए ।(ज्ञान)

प्रश्न 4— सिनेमा किस सिद्धांत पर आधारित है ? समझाइए । (अनुप्रयोग)

प्रश्न 5— लू लगने के लक्षण बताइए । उनसे बचने के उपाय लिखिए । (अनुप्रयोग)

प्रश्न 6— खपच्चियों को लगाते समय किन महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रखेंगी ? (अवबोध)

प्रश्न 7— कृत्रिम श्वसन के प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए । (ज्ञान)

——00——

परिशिष्ट

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

प्रश्न 1— मानव शीर में लगभग पेशियॉ होती हैं ?

(1) 639, (2) 936, (3) 693

प्रश्न 2— इनकी गति मस्तिष्क द्वारा नियंत्रित होती है ?

(1) ऐच्छिक पेशी (2) अनैच्छिक पेशी (3) हृदय पेशी

प्रश्न 3— जिन पेशियों की गति पर मस्तिष्क का कोई नियंत्रण नहीं होता है —

(1) अनैच्छिक (2) हृदय (3) ऐच्छिक

प्रश्न 4— सिर की अस्थियों की संख्या होती है —

(1) 11 (2) 22 (3) 12

प्रश्न 5— मेरूदंड में कशेरूकाओं की संख्या होती है —

(1) 33 (2) 36 (3) 63

प्रश्न 6— दो या दो से अधिक अस्थियों के मिलने के स्थान को कहते हैं —

(1) अस्थि (2) संधि (3) पेशी

प्रश्न 7– टायलिन एन्जाइम पाया जाता है –

(1) जठर (2) अग्नाशय (3) लार

प्रश्न 8– 'ब्लड बैंक' कहा जाता है –

(1) पित्ताशय (2) प्लीहा (3) यकृत

प्रश्न 9– हृदय के प्रकोष्ठ होते हैं –

(1) एक (2) दो (3) तीन (4) चार

प्रश्न 10– अशुद्ध रक्त बहता है –

(1) फुफ्फुस धमनी (2) फुफ्फुस शिरा (3) ग्रीवा धमनी

प्रश्न 11– हृदय की संकुचन क्रिया को कहते हैं –

(1) सिस्टोल (2) डायस्टोल (3) हृदय स्पंदन

प्रश्न 12– रक्त छानने का कार्य करता है –

(1) त्वचा (2) फेफड़े (3) वृक्क

प्रश्न 13– वह तंत्र जो सोचने एवं शरीर के विभिन्न अंगों के कार्यो में संतुलन स्थापित कर शरीर पर नियंत्रण रखता है –

(1) उत्सर्जन तंत्र (2) तंत्रिका तंत्र (3) पेशीय तंत्र

प्रश्न 14– नैत्र गोलक के आवरण पाए जाते हैं –

(1) एक (2) दो (3) तीन

प्रश्न 15– स्वादुंकर द्वारा अनुभूति होती है –

(1) देखने की (2) स्वाद की (3) सुनने की ।

प्रश्न 16– घेंघा रोग होता है –

(1) आयोडीन की कमी से (2) कैल्सियम की कमी से
(3) इंसूलिन की कमी से

प्रश्न 19– इंसुलिन का स्त्राव होता है –

(1) अग्नाशय की ग्रंथि (2) जनन ग्रंथि (3) थायमस ग्रंथि

प्रश्न 20– प्राथमिक चिकित्सा में बॉक्स को चिन्हित किया जाता है –

(1) ÷ (2) × (3) +

प्रश्न 21— ठंडी सेंक की विधि उपयोग में लाई जाती है —

(1) ज्वर को कम करने में (2) धाव को पकाने

प्रश्न 22— सर्प काटने की पहचान है —

(1) छिद्रों की दूरी 2.5cm होती चाहिए ।

(2) छिद्रों की दूरी 4.5cm होनी चाहिए ।

(3) एक ही छिद्र होता है ।

प्रश्न 23— नाक में किसी वस्तु के फंस जाने पर —

(1) पानी से धोना चाहिए ।

(2) गर्दन पर हल्की थपकी देनी चाहिए ।

(3) नसावर सुंघाना चाहिए ।

प्रश्न 24— कृत्रिम श्वसन की विधि है —

(1) शेफर (2) टूर्नीकेट (3) पक्वाशय

——00——

इकाई 01

मांस पेशियां, अस्थियाँ एवं पाचन तंत्र

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. मांस पेशियाँ शरीर के .... हिस्से में होती है। (ऊपरी)
2. अस्थियों में कठोरता .... के कारण होती है। (खनिज लवण)
3. भोजन के द्वारा .... प्राप्त होती है। (ऊर्जा)
4. मेरूदंड में अस्थियों की कुल संख्या .... है। (33)
5. पेशियों के स्वास्थ्य के लिये आवश्यक है .... । (उचित पोषण)
6. व्यायाम से पेशियों में बना रहता है .... । (लचीलापन)
7. .... प्रोटीन का सरल रूप है । (पेप्टोन)
8. हाइड्रोक्लोरिक अम्ल .... में पाया जाता है। (आमाशय)
9. यकृत में .... का निर्माण होता है। (पित्तरस)
10. कलाई में कुल .... अस्थियां होती है। (08)

एक शब्द में उत्तर दीजिये –

1. पित्ताशय में पाया जाता है – (पित्तरस)
2. भोजन का अवशोषण होता है – (बडी आंत में)
3. टायलिन पाया जाता है – (लार में)
4. ग्लूकोज का निष्क्रिय स्वरूप है – (ग्लायकोजन)
5. इन्सूलिन की कमी से यह रोग होता है – (डायबिटीज)
6. शरीर की सबसे छोटी अस्थि का नाम है – (स्टेपीज)
7. शरीर की सबसे बडी अस्थि है – (फीमर)
8. लार की प्रकृति है – (क्षारीय)

9. रेखीत पेशी कहते हैं – (ऐच्छिक पेशी को)

10. शरीर की सबसे मजबूत मांस पेशियां होती है – (हृदय में)

उचित विकल्प का चयन करें –

1. पेशियों का पुनः बल मिलता है –

   (अ) लगातार कार्य करने से

   (ब) रूक रूक कर कार्य करने से

   (स) कार्य न करने से

   (द) बीच–बीच में विश्राम करते रहने से।

2. बाइसेप्स पेशी होती है –

   (अ) अग्र बाहु में

   (ब) आँख में

   (स) मुख गुहा में

   (द) मलाशय में

3. गर्दन में कुल अस्थियों की संख्या –

   (अ) 08

   (ब) 07

   (स) 06

   (द) 05

4. रक्त कणों का निर्माण होता है –

   (अ) हृदय में

   (ब) रक्त में

   (स) अस्थि मज्जा में

   (द) फेफडे में

5. दांतों की ऊपरी परत को कहते हैं–

(अ) एन्जाइम

(ब) इनेमल

(स) दंत मज्जा

(द) उपास्थि

6. ग्रसनी में कुल Openings (द्वार) होते हैं ।

(अ) O1

(ब) O2

(स) O3

(द) O4

7. पाचन में सहायक अंगों से निकलने वाले स्त्राव को कहते हैं –

(अ) इन्सुलिन

(ब) एन्जाइम

(स) पित्त रस

(द) अग्नाशय

8. गेंद एवं प्यालेदार संधी होती है –

(अ) कंधे पर

(ब) गर्दन पर

(स) कमर पर

(द) पसलियों में

9. मानव शरीर में अस्थियों की कुल संख्या –

(अ) 312

(ब) 296

(स) 206

(द) 118

10. खोपडी की अस्थियां जुडी होती है –

(अ) फिसलने वाली संधी

(ब) अचल संधि

(स) चल संधी

(द) हिंज संधी

उचित संबंध जोडो –

	(अ)		(ब)
1.	पेशियों में होता है ।	1.	केनाइन दांत
2.	ग्लायकोजन का संचय	2.	यकृत में
3.	वन्य जीवों में अधिक विकसित	3.	आंकुचन–प्रसरण
4.	लचिली अस्थि	4.	उपास्थि

इकाई 02

रक्त परिवहन एवं श्वसन तंत्र

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न –

1. शिरा में बहने वाला रक्त वापस लौटकर क्यों नहीं आता?
2. मृत्यु के पश्चात शिरायें रक्त से भरी रहती हैं?
3. रक्त और लसिका में क्या अंतर है?

लघु उत्तरीय प्रश्न –

1. पेरी कार्डीयल फ्लूइड क्या है? इसके क्या कार्य हैं?
2. रक्त प्लाज्मा का वर्णन करो?

3. एनीमिया के रोगी को श्वास लेने में तकलीफ क्यों होती है?

4. श्वेत रक्त कणिकाओं में किस पदार्थ का अभाव होता है?

5. भोजन करते समय अनाज कण श्वसन नलिका में नहीं जा पाते। कैसे? समझाइये.

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. धमनी में .... रक्त होता है? (शुद्ध)

2. शिरा में .... रक्त होता है। (अशुद्ध)

3. त्रिदलीय वॉल्व हृदय के .... ओर होते हैं। (बांये ओर में)

4. रक्त के प्रोटीन को ...... कहते हैं । (फाइब्रीन)

5. मुख गुहा के पीछे की चाडी नुमा हिस्से को .... कहते हैं । (ग्रसनी)

6. हृदय को रक्त का .... कहा जाता है । (पम्पिंग स्टेशन)

7. फाइब्रीनोजन एक प्रकार का .... है। (प्रोटीन)

8. केश वाहिनियों से छने हुये तरल द्रव को .... कहते हैं। (लसिका)

9. श्वसन के द्वारा प्राणी .... गैस को बाहर निकालता है। (कार्बनडाइऑक्साइड)

10. हृदय के .... हिस्से में शुद्ध रक्त होता है। (बांये)

उचित विकल्प का चयन करें –

1. मानव हृदय के भीतर कोष्ठ होते हैं।

   (अ) 03

   (ब) 02

   (स) 04

   (द) 01

2. धमनी में सदैव रहता है –

   (अ) अशुद्ध रक्त

   (ब) शुद्ध रक्त

(स) मिश्रित रक्त

(द) इनमें से कोई नहीं।

3. हृदय के इस भाग में अशुद्ध रक्त आता है–

(अ) दाहिने

(ब) बांये

(स) इनमें से कोई नहीं

4. शरीर के इस अंग में रक्त शुद्ध होता है –

(अ) यकृत

(ब) मस्तिष्क

(स) फेफडा

(द) हृदय

5. शरीर में रक्त की मात्रा होती है –

(अ) 2 लीटर

(ब) 3 लीटर

(स) चार लीटर

(द) पांच लीटर

6. हृदय एक मिनट में धडकता है –

(अ) 20–30 बार

(ब) 40–50 बार

(स) 60–70 बार

(द) 72–80 बार

7. रक्त प्लाज्मा का रंग होता है –

(अ) नीला

(ब) लाल

(स) हल्का पीला

(द) बैंगनी

8. प्राणी इस गैस को श्वसन द्वारा बाहर निकालता है –

(अ) N_2

(ब) H_2

(स) O_2

(द) CO_2

9. फेफडे में होते हैं –

(अ) वायु कोष

(ब) प्रकोष्ठ

(स) अलिंद

(द) निलय

10. मानव हृदय प्रथम बार धडकना आरम्भ होता है –

(अ) गर्भ में 05 माह में

(ब) जन्म के उपरांत

(स) मृत्यु के उपरांत

(द) गर्भ के 1 माह में

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. रक्त का पम्पिंग स्टेशन कहते हैं – (हृदय को)
2. रक्त का शुद्धिकरण होता है – (फेफडे में)
3. रक्त का यह भाग O_2 अवशोषित करता है – (हीमोग्लोबिन)
4. O_2 गैस अंदर लेने एवं CO_2 बाहर निकालने की क्रिया को कहते हैं – (श्वसन)
5. श्वास नलिका एवं अन्न नलिका के सुचारू रूप से कार्य करने में मुख्य भूमिका होती है – (इपीग्लॉटिस)

उचित संबंध जोडो –

	(अ)		(ब)
1.	फेफडा	1.	लचीली
2.	हृदय	2.	उपास्थि के छल्ले
3.	धमनी	3.	मांसल
4.	श्वास नलिका	4.	स्पंजी

इकाई 03

उत्सर्जन एवं नाडी तंत्र

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. मस्तिष्क से .... जोडे तंत्रिका तंतु निकलते हैं। (12 जोडे)
2. तंत्रिका कोशिका .... कहलाती है । (न्यूरॉन)
3. शरीर के तापमान का संबंध .... से है। (त्वचा)
4. मूत्र में .... होता है। (अमोनिया)
5. रक्त को छानने का कार्य .... में होता है। (वृक्क)
6. पसीने के द्वारा .... पदार्थ शरीर से बाहर निकल जाते हैं । (दूषित)

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. संपूर्ण शरीर को आपस में जोडने का कार्य है – (तंत्रिका तंत्र का)
2. प्रतिवर्ती क्रिया सम्पन्न होती है – (सुषुम्ना से)
3. मस्तिष्क पर सर्वाधिक कुप्रभाव डालते हैं – (नशीले पदार्थ)
4. शरीर को आंतरिक उष्मा प्रदान करते हैं – (वसीय उतक)
5. तंत्रिकाओं के जाल को कहते हैं – डेन्ट्रॉइट्स

उचित विकल्प का चयन करें –

1. मस्तिष्क के कितने भाग है –

    (अ) 02

    (ब) 06

    (स) 04

    (द) 08

2. वृक्कों की संख्या है –

    (अ) 03

    (ब) 02

    (स) 01

    (द) 04

3. रोमकूप होते हैं –

    (अ) बाह्य त्वचा में

    (ब) आंतरिक त्वचा में

    (स) इनमें से कोई नहीं

4. मस्तिष्क के बांये हिस्से में समस्या हो तो प्रभाव दिखाई पडता है –

    (अ) दाहिने हिस्से पर

    (ब) बांये हिस्से पर

    (स) कहीं नहीं

5. यूरिक एसीड पाया जाता है –

    (अ) त्वचा में

    (ब) मूत्र में

    (स) रक्त में

    (द) मस्तिष्क में

6. विचार करने की क्षमता का केन्द्र होता है –

(अ) बडे मस्तिष्क में

(ब) लघु मस्तिष्क में

(स) मेड्यूला ऑबलांगेटा में

इकाई 04

ज्ञानेन्द्रियां एवं नलिका विहीन ग्रंथी

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. जिन अंगों द्वारा संवेदनाओं का ज्ञान होता है, वे .... कहलाती हैं । (ज्ञानेन्द्रियां)
2. जिव्हा के अग्र भाग से .... स्वाद का पता चलता है । (अग्र)
3. कान का पर्दा .... में होता है । (मध्यकर्ण)
4. ज्ञानेन्द्रियां कुल .... है । (05)
5. मास्टर ग्रंथी को .... ग्रंथी भी कहते हैं । (पिट्यूटरी)
6. ध्वनि प्रदूषण से .... बढता है । (बहरापन)
7. वस्तु का चित्र बनता है .... पर । (पीत बिन्दू)
8. नासाछिद्र के रोये .... को छानने का कार्य करते हैं । (धूल/गंदगी)
9. इन्सूलिन का निर्माण .... में होता है । (अग्नाशय)
10. घेंघा रोग .... की कमी से होता है। (आयोडीन)

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. अपने स्त्राव को सीधे रक्त में मिलने वाली ग्रंथियां – (नलिका विहीन ग्रंथियां)
2. अपने वातावरण का ज्ञान एवं परिचय कराने वाली इन्द्रियां – (ज्ञानेन्द्रियां)
3. सभी ग्रंथियों पर नियंत्रण करने वाली ग्रंथी .... (मास्टर ग्रंथी)
4. इन्सूलिन का निर्माण करने वाली कोशिकायें – (आईलेट्स ऑफ लेंगरहेंस)
5. त्वचा की मोटाई सभी अंगों में होती है – (भिन्न–भिन्न)

6. ध्वनि को ग्रहण करने का कार्य करता है – (बाह्य कर्ण)

7. स्तनपान कराने वाली माता के शरीर में होता है – (प्रोलेक्टिन हार्मोन)

8. इस बिंदू पर चित्र बनने पर वस्तु दिखाई नहीं पडती – (अंध बिन्दू)

9. बहरापन बढ रहा है – (ध्वनि प्रदूषण से)

10. आंखों को गति देने के लिए जिम्मेदार होती है – (मांस पेशियाँ)

उचित विकल्प का चयन करें –

1. कौन सी ग्रंथी युवावस्था में लुप्त हो जाती है –

   (अ) थायराइड

   (ब) पैराथायराइड

   (स) थायमस

   (द) एड्रीनल

2. संकट से बचाने वाली ग्रंथी कहलाती है –

   (अ) पैरा थायराइड

   (ब) एड्रीनल

   (स) पिट्यूटरी

3. जिव्हा के इस भाग से कडवे स्वाद का पता चलता है –

   (अ) अग्र

   (ब) पश्च

   (स) दोनों किनारे

4. जिव्हा बनी होती है –

   (अ) उपास्थि से

   (ब) अस्थि एवं पेशियों से

   (स) मांस पेशियों से

5. आंखों में हलचल उत्पन्न करने वाली पेशियों की संख्या –

(अ) 02

(ब) 04

(स) 06

(द) 08

6. पथरी बनने के लिए जिम्मेदार हार्मोन –

(अ) थायरॉक्सीन

(ब) पैरा थायरॉक्सीन

(स) वृद्धि हार्मोन

उचित संबंध जोडो –

	(अ)		(ब)
1.	तीन अस्थियों की जंजीर	1.	थायरॉक्सीन
2.	शारीरिक वृद्धि	2.	मध्य कर्ण
3.	स्वेद ग्रंथी	3.	सोमेटोट्रॉपिक हार्मोन
4.	आयोडीन	4.	अंतः त्वचा

इकाई 05

प्रजनन तंत्र

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. पुरुष जनन कोशिका को .... कहते हैं । (शुक्राणु)
2. मादा जनन कोशिका को .... कहते हैं । (अंडाणु)
3. शुक्राणु का निर्माण .... में होता है । (वृषण में)
4. मादा अंड .... दिनों में परिपक्व होता है। (28 दिनों में)

5. भ्रूण .... में पलता है। (गर्भाशय में)

6. गर्भावस्था .... दिनों की होती है। (280 दिन)

उचित विकल्प का चयन करें –

1. वृषण की संख्या है –

   (अ) 01

   (ब) 02

   (स) 03

   (द) इनमें से कोई नहीं।

2. 13 से 15 वर्ष की अवस्था कहलाती है –

   (अ) शैशवावस्था

   (ब) किशोरावस्था

   (स) युवावस्था

   (द) प्रौढावस्था

3. अंडाणु होते हैं –

   (अ) गर्भाशय में

   (ब) शुक्रवाहिनी में

   (स) अंडाशय में

   (द) योनी

4. वीर्य के शुक्राणु को सक्रिय बनाता है –

   (अ) प्रोटेस्ट ग्रंथी का स्त्राव

   (ब) वृषण से निकलने वाला स्त्राव

   (स) अंडाशय से निकलने वाला स्त्राव

5. रजो धर्म होता है, प्रत्येक .... दिनों में एक बार –

(अ) 38

(ब) 12

(स) 28

(द) 10

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. प्रत्येक लडकी को हर माह होने वाले रक्तस्त्राव को कहते हैं – (रजोधर्म)
2. शुक्राणु और अंडाणु के मिलन से बनता है – (भ्रूण)
3. गर्भाशय में नवीन कोशिका के रहने को कहते हैं – (गर्भावस्था)
4. पुरुष के युवा होने का प्रारंभिक लक्षण – (आवाज में परिवर्तन)
5. अंडाणु के निर्माण का स्थान – (अंडकोष)

उचित संबंध जोडो –

	(अ)		(ब)
1.	वृषण	1.	नारी
2.	गर्भाशय	2.	नारी
3.	प्रोजेस्ट्रान	3.	युवावस्था
4.	दाढी मूंछ	4.	नर

इकाई 06

प्राथमिक चिकित्सा

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. प्राथमिक चिकित्सा करने वाला व्यक्ति .... कहलाता है । (प्राथमिक चिकित्सक)
2. लू लगने पर शरीर का तापमान .... जाता है । (बढ)
3. फिटकरी .... को रोकती है । (रक्तस्त्राव)
4. ठंडी सेंक में .... का प्रयोग करते हैं । (बर्फ)
5. प्राथमिक चिकित्सक को .... होना चाहिए । (हंसमुख)

उचित विकल्प का चयन करें –

1. प्राथमिक चिकित्सा की जाती है –

   (अ) डॉ. के आने के पूर्व

   (ब) डॉ. के आने के बाद

2. घाव पर लगाया जाता है –

   (अ) कत्था

   (ब) चूना

3. प्राकृतिक एन्टी सेप्टीक है –

   (अ) नमक

   (ब) हल्दी

4. गर्म सेंक में प्रयोग करते हैं –

   (अ) बर्फ

   (ब) हॉट वॉटर बैग

5. लू लगने पर शरीर हो जाता है –

   (अ) ठंडा

   (ब) गर्म

6. झोली बनाई जाती है –

   (अ) लम्बी पट्टी से

   (ब) तिकोनी पट्टी से

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. डॉ. के आने के पूर्व जो सहायता मरीज को दी जाती है उसके कहते हैं – (प्राथ. चिकित्सा)
2. मोच आने पर दी जाती है – (गर्म सेंक)
3. प्राथ. चिकित्सा में यह गुण अवश्य होना चाहिए – (निर्णय लेने की क्षमता)
4. कोहनी पर पट्टी बांधते हैं (8की आकृति में)
5. घाव को नहीं छोडना चाहिए – (खुला)

इकाई 07

अस्थि भंग एवं रक्त स्त्राव

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. शिशु की अस्थियों में अभाव होता है .... का । (खनिज तत्व)
2. हड्डी की टूटन .... कहलाती है । (अस्थि भंग)
3. अस्थि भंग होने पर अंग को .... नहीं चाहिये । (हिलाना)
4. धमनी से निकलने वाला रक्त .... होता है। (चमकदार)
5. अधिक .... होने पर मौत की संभावना बढ जाती है । (रक्तस्त्राव)

6. अस्थि भंग होते ही तत्काल वह स्थान .... जाता है (सूज)

एक शब्द में उत्तर दीजिए –

1. दबाव बिन्दु काम में आते हैं – (रक्त स्त्राव रोकने)
2. खपच्ची का प्रयोग करते हैं – (अस्थि भंग में)
3. टूर्नीकेट बांधा जाता है – (कटे स्थान से थोडा ऊपर)
4. रक्तस्त्राव हो रहे अंग की स्थिति होनी चाहिए – (ऊपर की ओर)
5. जिस स्थान पर अंग भंग हो वहां की गति हो जाती है – (अनियमित)
6. नाक में फंसी वस्तु निकालने के लिए इसका प्रयोग न करें – (चिमटी)
7. घाव पर घर में लगा सकते हैं – (हल्दी)
8. शिरा से निकलने वाला रक्तस्त्राव होता है – (लगातार)
9. पागल कुत्ते के काटने पर यह बीमारी होती है – (हाइड्रोफोबिया)

इकाई 08

कृत्रिम श्वसन

रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

1. प्राकृतिक रूप से श्वसन में अक्षम प्राणी को .... दिया जाता है। (कृत्रिम श्वसन)
2. पसली की अस्थि टूटने पर .... विधि से कृत्रिम श्वसन देते हैं । (लोबार्ड विधि)
3. फेफडे पर दबाव पडने से .... गैस बाहर निकलती है । (CO_2)
4. दबाव हटाने से .... गैस भीतर प्रवेश करती है । (O_2)
5. मस्तिष्क को चेतन रहने के लिए .... की आवश्यकता होती है । (ऑक्सीजन)
6. कृत्रिम श्वसन .... व्यक्ति द्वारा ही दिया जाना चाहिये । (प्रशिक्षित)
7. मरीज को ....स्थिति में लिटाकर ही कृत्रिम श्वसन देना चाहिये । (सही)