

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

शैक्षणिक सत्र 2021-22 माह अक्टूबर

असाइनमेंट - 03

कक्षा - बारहवीं

विषय - मनोविज्ञान

पूर्णांक-20

निर्देश :- दिए गए सभी प्रश्नों को निर्देशानुसार हल कीजिए।

Instruction :- Attempt all the question as per given instructions.

प्रश्न 1. दबाव के लक्षणों तथा स्रोतों का वर्णन कीजिए।

अंक-4 शब्दसीमा 75-100

Q. 1. Explain the symptoms and sources of stress.

प्रश्न 2. जी.ए.एस. मॉडल का वर्णन कीजिए तथा इस मॉडल की प्रासंगिकता को एक उदाहरण की सहायता से स्पष्ट कीजिए।

अंक-4 शब्दसीमा 75-100

Q. 2. Describe the G.A.S. model and illustrate the relevance of this model with the help of an example.

प्रश्न 3. मनोवैज्ञानिक प्रकार्य तथा स्वास्थ्य पर दबाव के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

अंक-6 शब्दसीमा 150-200

Q. 3. Explain the effect of stress on psychological functioning and health.

प्रश्न 4. जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए जीवन कौशल कैसे उपयोगी हो सकते हैं, वर्णन कीजिए।

अंक-6 शब्दसीमा 150-200

Q. 4. Describe how life skills can help meet life's challenges.

Rohit
22/10/2021