CGBSE PARAKH

आदर्श प्रश्नपत्र–2025–26

कक्षा – 12वीं

विषय – मनोविज्ञान (105)

समय : 03 घण्टे पूर्णांक – 70

निर्देश :– 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। उत्तर संक्षिप्त और बिन्दुवार होने चाहिए।

Instructions: All questions are compulsory Answers should be brief and to the Point.

2. प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दर्शाए गए हैं।

Marks for each question are indicated against it.

3. प्रश्न क्र.–1 के दो खण्ड होंगे 05 विकल्पीय प्रश्न (MCQ) तथा खण्ड (ब) में 05 एक शब्द/वाक्य के (VSA) प्रश्न होंगे। प्रत्येक प्रश्न 01 अंक आबंटित हैं।

   Question No.1 has two section. Section A contains 05 Multiple choice Question (MCQs) and section B contains one word/sentence (VSA) answer. Each carries 01 Marks.

4. प्रश्न क्र.–02 से प्रश्न क्र.–07 तक लघुउत्तरीय प्रश्न (SA-I) होगें। प्रत्येक में 02 अंक निर्धारित हैं शब्द सीमा 30 शब्द।

   Question No. 02 to 07 will be short answer questions (SA-I) carrying 02 marks. Each question is limited to 30 words.

5. प्रश्न क्र.–08 से प्रश्न क्र.–11 तक लघुउत्तरीय प्रश्न (SA-II) होगें। प्रत्येक में 03 अंक निर्धारित हैं शब्द सीमा 50 शब्द।

   Question No. 08 to 11 will be short answer questions (SA-II) carrying 03 marks. Each question is limited to 50 words.

6. प्रश्न क्र.–12 से प्रश्न क्र.–17 तक लघुउत्तरीय प्रश्न(LA-I) होगें। प्रत्येक में 04 अंक निर्धारित हैं शब्द सीमा 75–100 शब्द।

   Question No. 12 to 17 will be Long answer questions (LA-I) carrying 04 marks. Each question is limited to 75-100 words.

7. प्रश्न क्र.–18 और प्रश्न क्र.–19 अति दीर्घउत्तरीय प्रश्न (VLA) होगें। प्रत्येक में 06 अंक निर्धारित हैं शब्द सीमा 150–200 शब्द।

   Question No. 12 to 17 will be Long answer questions (LA-I) carrying 04 marks. Each question is limited to 75-100 words.

प्रश्न–1 (खण्ड–अ) / **Part A**

सही विकल्प चुनकर लिखिए –

(Section-A) Choose and Write the Correct Option –

1. .... का अर्थ किसी व्यक्ति द्वारा दूसरी क्रियाओं की अपेक्षा किसी एक अथवा एक से अधिक व्यस्त रखने की वरीयता से है। 1 अंक

   (अ) बुद्धि (ब) अभिक्षमता

   (स) अभिरूचि (द) व्यक्तित्व

   .... is an individual's preference for engaging in one or more specific activities relative to others:

   (a) Intelligence (b) Aptitude

   (C) Interest (d) Personality

2. बहु–बुद्धि का सिद्धांत किसके द्वारा प्रस्तुत किया गया है? 1 अंक

   (अ) चार्ल्स स्पीयरमैन (ब) लुईस थर्सटन (स) जे.पी. गिलफोर्ड (द)हावर्ड गार्डनर

   Who proposed the theory of multiple intelligence?

   (a) Charls Spearman (b) Louis Thurston

   (C) J.P. Guilford (d) Howard Gardner

3. हम अपने आपका प्रत्यक्षण करते है तथा अपनी क्षमतओं और गुणों के बारे में जो विचार रखते है, उसको क्या कहा जाता है? 1 अंक

   (अ) आत्म–संप्रत्यय (ब) आत्म–सम्मान

   (स) आत्म सक्षमता (द) आत्म नियमन

   We perceive ourselves and the ideas we hold about our competencies and attributes is called as?

   (a) Self-concept (b) Self –esteem

   (C) Self- efficacy (d) Self-regulation

4. किस प्रकार के व्यक्तित्व वाले लोग अतिरिक्त दोष और कॉरोनरी हृदय रोग के प्रति ज्यादा संवेदनशील होते है? 1 अंक

   (अ) टाइप ए (ब) टाइप बी

   (स) टाइप सी (द) टाइप डी

   People of which personality type are more susceptible to problems like hypertension and coronary heart disease.

   (a) Type A (b) Type B

   (C) Type C (d) Type D

5. मूल व्यक्तित्व संरचना की पहचान के लिए कौन सा परीक्षण उपयोग में लाना पसंद करेंगे? 1 अंक

(अ) प्रक्षेपी तकनीक परीक्षण (ब) रोर्शाच परीक्षण

(स) 16 व्यक्तित्व कारक परीक्षण (द) कथानक संप्रत्यक्षण परीक्षण

Which questionnaire is likely to be used to identify the basic personality structure?

(a) Projective Techniques Test (b) Rorscharch Test

(C) 16 personality factor Test (d) Thematic Apperception Test

प्रश्न–1 (खण्ड–ब) / **Part B**

एक शब्द / वाक्य में उत्तर लिखिए –

Write answer in one word/Sentence

1. शारीरिक संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रांति की अवस्था को क्या कहते है? 1 अंक

   What in know as the state of physical emotional and Psychological exhaustion?

2. प्रतिरक्षा तंत्र में कौन सी रक्त कोशिकाएँ बाह्य तत्वों जैसे–वाइरस को पहचान कर नष्ट करता है? 1 अंक

   Which blood cells present immune system. Identify and destroy foreign bodies such as viruses?

3. प्रत्येक समाज के मानक उसके इतिहास, मूल्यों, संस्थानों आदतो, कौशलों, प्रौद्योगिकी और कला से क्या विकसित होते है – 1 अंक

   What grow by the society norms its history, values, institutions, habits, skills, technology and arts?

4. अभिवृत्ति को दो अन्य घनिष्ठ रूप से संबंधित संप्रत्ययों के 1–1 उदाहरण लिखिए। 1 अंक

   What 1-1 example for attitudes have to be distinguished from each other closely related concepts.

5. किसी एक खेल के दल में सदस्यों की संख्या लिखिए। 1 अंक

   Write the number of team members in any game.

प्रश्न क्र.–02 'अभिक्षमता' 'अभिरूचि' और बुद्धि से कैसे भिन्न है? 2 अंक

How is 'aptitude' different from interest and intelligence?

प्रश्न क्र.–03 व्यक्तिगत अनन्यता से आपका क्या तात्पर्य है? 2 अंक

What do you understand by personal identity?

प्रश्न क्र.–04 कुंठा कब उत्पन्न होती है? इसके एक कारण लिखिए। 2 अंक

When does frustration guilds? Write its one cause.

प्रश्न क्र.–05 मनचिकित्सात्मक उपागमों के अभिलक्षण लिखिए। 2 अंक

Write the characteristic of Psychotherapeutic approaches (any 2)

प्रश्न क्र.–06 मोहन अस्वास्थ्यकर भोजन करता है आप भोजन के प्रति अभिवृत्ति में किस प्रकार से परिवर्तन लाएँगे? (कोई 2 बिन्दु) 2 अंक

Mohan eats junk food, how would you be able to bring about a change in his attitude towards food? (any 2 points)

प्रश्न क्र.–07 क्या आप किसी समूह के सदस्य है? वह क्या है जिसने आपको इस समूह हमें सम्मिलित होने के लिए अभिप्रेरित किया? (कोई 2 बिन्दु) 2 अंक

Are you a member of a certain group? What motivated you to join that group? (any 2 points)

प्रश्न क्र.–08 एक 12 साल के बच्चे की मानसिक आयु 18 वर्ष है। उसकी बुद्धि लब्धि ज्ञात कीजिए। 3 अंक

Find out the intelligence quotient of a 12 years old child with a mental age of 18 years.

प्रश्न क्र.–09 जीवन की चुनौतियाँ का सामना करने के लिये जीवन कौशल कैसे उपयोगी हो सकते है, लिखिए। (कोई 03) 3 अंक

Write how life skills can be helpful to meet the challenges of life. (any 03)

प्रश्न क्र.–10 किसी प्रकार के विकारों के लिए संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा सबसे उपयुक्त मानी जाती है? समझाइए। 3 अंक

What kind of disorders is cognitive behavior therapy best suited for? Explain.

प्रश्न क्र.–11 अभिवृत्ति की तीन प्रमुख विशेषताएँ लिखिए? 3 अंक

Write significant features of attitudes.

प्रश्न क्र.–12 किस सीमा तक हमारी बुद्धि आनुवंशिकता तथा पर्यावरण की अंतःक्रिया की परिणाम होती है? उदाहरण द्वारा समझाइए। 4 अंक

Explain by example to what extent is our intelligence the result of heredity and environment?

प्रश्न क्र.–13 मैस्लो ने मनुष्यों का आशावादी और सकारात्मक दृष्टिकोण कैसे विकसित किया है? (कोई 04) 4 अंक

How did Maslow develop optimistic and positive view of human being. (any 04)

अथवा / **OR**

फ्रॉयड में कितने प्रकार की रक्षा युक्तियों का वर्णन किया है? (कोई 04)

Freud has described how many kinds of defence mechanisms. (Any 04)

प्रश्न क्र.–14 एडलर तथा पार्कर द्वारा वर्णित दबाव का सामना करने वाली युक्तियों को लिखिए। अपनी जानकारी के आधार पर आप अपने मित्रों को दैनिक जीवन में दबाव का परिहार करने के लिए क्या सुझाव देंगे?

Write down the strategies for coping with stress described by Adler and Parker. Based on your knowledge, what suggestions would you give to your friends to remove for the stress in daily life?

प्रश्न क्र. –15 दुर्भीति क्या है? यदि सीता को साँप से अत्याधिक भय है तो यह दुर्भीति किस प्रकार विकसित हुई होगी? विश्लेषण कीजिए। 04 अंक

What is phobia? It sheeta has intense fear of snakes Analysis how this phobia could have developed.

प्रश्न क्र. –16 कौन से मानसिक रोगियों में सुधार हो सकते है या सुधार नहीं हो सकते है? मानसिक रोगियों के पुनः स्थापन के लिए कौन–सी तकनीकियों का प्रयास करना चाहिए? 04 अंक

Which mental illness can be improved or not? What are the techniques tried for their rehabilitation of the mental ill?

प्रश्न क्र. –17 अभिवृत्ति सदैव एक व्यक्ति के वास्तविक व्यवहार प्रारूप का पूर्वकथन नहीं करती है – उदाहरण देकर अपने विचार लिखिए। 04 अंक

Attitudes may not always predict actual pattern of one's behavior – Write own statement with an example.

अथवा / **OR**

एक समूह के प्रति नकारात्मक अभिवृत्तियाँ प्रायः एक समाज में द्वंद्व उत्पन्न करती है एवं भेदभाव के रूप में अभिव्यक्त होती है – उदाहरण देकर अपने विचार लिखिए।

Negative attitudes towards a group often Create conflicts with in a society and are expressed through discrimination – Write statement with an example.

प्रश्न क्र. –18 फ्रॉयड के सिद्धांत के अनुसार व्यक्तित्व की संरचना लिखिए। 06 अंक

Write structure of personality according to freud's theory.

अथवा / **OR**

आइसेक के सिद्धांत के अनुसार व्यक्तित्व के आयामों को लिखिए।

Write dimensions of personality according to Eysenck's theory.

प्रश्न क्र. –19 समूह व्यक्ति के व्यवहार को प्रभावित करते है –आप कैसे सिद्ध करेंगे? 06 अंक

Groups intelligence individual behavior – How do you prove.

अथवा / **OR**

'व्यक्तियों के बीच सम्पर्क और अतिक्रिया समूह निर्माण का आधार है।' इस कथन को सिद्ध करें।

"The formation of group is based on interaction and contact among individual". How will you justify this statement.