

प्रादर्श प्रश्नपत्र – I  
कक्षा – 12वीं  
हेल्थकेयर (954)

समय : 3:00 घण्टे

पूर्णांक – 100 अंक

निर्देश :- सभी प्रश्न आवश्यक है।

खण्ड (अ)

(प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 1 :- सही विकल्प चुनकर लिखिए :-

(i) मरीज रिकार्ड में शामिल है –

(अ) मरीज की संख्या

(ब) स्वास्थ्य संबंधित समस्या

(स) देखभाल योजना

(द) उपर्युक्त सभी

(ii) दाखिला नोट में शामिल है –

(अ) मरीज की जानकारी

(ब) मुख्य शिकायत

(स) वर्तमान बिमारी का इतिहास

(द) उपर्युक्त सभी

(iii) किशोर अवस्था में सामान्य हृदय की दर होती है –

(अ) 60–70 बीट/मिनट

(ब) 70–80 बीट/मिनट

(स) 80–90 बीट/मिनट

(द) 90–100 बीट/मिनट

(iv) OT का पूरा नाम है –

(अ) Operation theater

(ब) Operation terminology

(स) Operation tomography

(द) Operation treatment

(v) अग्नि शमन में शामिल है –

(अ) आग

(ब) हवा

(स) पानी

(द) तेल

प्रश्न क्रमांक 1 (ब) :- रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :-

(i) प्री स्कूल बच्चों की उम्र ..... होती है।

(ii) मनुष्य के शरीर के तापमान का उच्च होना ..... कहलाता है।

(iii) PPE का पूरा नाम ..... है।

(iv) व्यक्तिगत विकास में ..... शामिल है।

(v) ERT का मतलब .....Response ..... होता है।

### खण्ड (ब)

#### (प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 2 :- मेडिकल रिकार्ड क्या है?

प्रश्न क्रमांक 3 :- LAMA का पूरा नाम क्या है?

प्रश्न क्रमांक 4 :- वृद्धावस्था क्या है?

प्रश्न क्रमांक 5 :- अस्पताल अपशिष्ट किसे कहते हैं?

प्रश्न क्रमांक 6 :- Operation theater की परिभाषा लिखिए?

### खण्ड (स)

#### (प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 7 :- बुजुर्गों को कौन-कौन सी आवश्यक देखभाल की जरूरत पड़ती है? कोई तीन लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 8 :- अस्पताल में जैव चिकित्सा अपशिष्ट निदान के किन्ही तीन महत्व को लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 9 :- अस्पताल जनित संक्रमण के तीन स्रोत लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 10 :- ऑपरेशन थियेटर के कोई तीन उद्देश्यों को लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 11 :- आपदा प्रबंधन के कोई तीन लक्ष्यों को लिखिए?

### खण्ड (द)

#### (प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 12 :- दस्तावेजीकरण के कोई चार सिद्धांतों को लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 13 :- बुजुर्गों के किन्ही चार कानूनी आवश्यकताओं को सूचीबद्ध कीजिए?

प्रश्न क्रमांक 14 :- "बुजुर्गों को विशेष देखभाल की आवश्यकता चार बिन्दुओं में लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 15 :- अस्पताल में उपस्थित अपशिष्टों का वर्गीकरण कीजिए?

प्रश्न क्रमांक 16 :- ऑपरेशन थिएटर में NO TOUCH TECHNIQUE को समझाइये?

प्रश्न क्रमांक 17 :- आपदा प्रबंधन के चरण कौन-कौन से होते हैं?

प्रश्न क्रमांक 18 :- समय प्रबंधन में बुनियादी रणनीतियों को किन्ही चार बिन्दु पर समझाइए?

**खण्ड (इ)**

**(प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है)**

प्रश्न क्रमांक 19 :- चिकित्सा दस्तावेजीकरण सामाग्री की सूची बनाइये?

अथवा

अस्पताल में मेडिकल रिकार्डों के प्रकारों का वर्णन कीजिए?

प्रश्न क्रमांक 20 :- अस्पताल में जैव चिकित्सा अपशिष्ट के स्रोतो का वर्णन कीजिए?

अथवा

जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान में जी०डी०ए० की भूमिका लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 21 :- ऑपरेशन थियेटर के किन्ही पाँच स्वास्थ्य पेशेवर और स्टॉफ की सूची

बनाकर उनके कार्य लिखिए?

अथवा

पोस्ट ऑपरेटिव केयर को पाँच बिन्दुओं में लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 22 :- राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन Act 2005 को विस्तार से समझाइये।

अथवा

ERT द्वारा प्रयुक्त उपकरणों को विस्तार से समझाइए?

प्रश्न क्रमांक 23 :- महत्वपूर्ण सोच में क्या-क्या शामिल होता है? समझाइये?

अथवा

तनाव के कारणों को बताते हुए, तनाव प्रबंधन को समझाइये?

**खण्ड (फ)**

**(प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है)**

प्रश्न क्रमांक 24 :- आग बुझाने की तकनीकों को विस्तार से समझाइए?

अथवा

अग्नि शमन उपकरण और स्थापना को विस्तार से समझाइए?

प्रश्न क्रमांक 25 :- जैव चिकित्सा अपशिष्ट निदान के किन्ही पांच बिन्दुओं को समझाइए?

अथवा

अस्पताल अपशिष्ट के किन्ही पांच महत्वों को लिखिए?

प्रादर्श प्रश्नपत्र – II  
कक्षा – 12वीं  
हेल्थकेयर (954)

समय : 3:00 घण्टे  
निर्देश :- सभी प्रश्न आवश्यक है।

पूर्णांक – 100 अंक

खण्ड (अ)  
(प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 1 :- सही विकल्प चुनकर लिखिए :-

- (i) आपदा प्रबंधन के चरण होते हैं –  
(अ) तीन (ब) चार  
(स) पाँच (द) इनमें से कोई नहीं
- (ii) नवजात शिशु कहलाते हैं –  
(अ) 0–1 वर्ष (ब) 1–3 वर्ष  
(स) 3–5 वर्ष (द) इनमें से कोई नहीं
- (iii) प्रवेश नोट में शामिल है –  
(अ) मुख्य शिकायत (ब) फ़ैमिल शिकायत  
(स) सामाजिक इतिहास (द) इनमें से कोई नहीं
- (iv) तनाव के कारण होते हैं –  
(अ) उच्च रक्तचाप (ब) एलर्जी  
(स) अस्थमा (द) उपरोक्त सभी
- (v) ओ0टी0 परिसर में शामिल जोन है –  
(अ) सुरक्षात्मक जोन (ब) स्वच्छ जोन  
(स) एसेप्टिक जोन (द) उपरोक्त सभी

प्रश्न क्रमांक 1 (ब) :- रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :-

- (i) LAMA का पूर्ण अर्थ ..... होता है।  
(ii) मनुष्य के शरीर का रक्त चाप निम्न होना ..... कहलाता है।  
(iii) आपदा प्रबंधन ..... में लागू हुआ था।

(iv) एक वयस्क व्यक्ति की आयु ..... होती है।

(v) SMART में S का पूर्ण अर्थ ..... होता है।

### खण्ड (ब)

#### (प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 2 :- दस्तावेजीकरण क्या है?

प्रश्न क्रमांक 3 :- POMR क्या है?

प्रश्न क्रमांक 4 :- वृद्धावस्था क्या है?

प्रश्न क्रमांक 5 :- सुरक्षात्मक जोन की परिभाषा लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 6 :- जैव चिकित्सा अपशिष्ट क्या है?

प्रश्न क्रमांक 7 :- आपरेशन थियेटर के कोई तीन उद्देश्यों को समयाईए?

### खण्ड (स)

#### (प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 8 :- साइकोसोशियल ऐजिंग को किन्ही तीन बिन्दुओं में लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 9 :- जैव चिकित्सा अपशिष्ट के तीन स्रोत लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 10 :- मेडिकल वेस्ट एवं रेडियाएक्टिव वेस्ट में कोई तीन अंतर लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 11 :- स्वच्छ जोन और एसोप्टिक जोन में तीन अंतर लिखिये?

### खण्ड (द)

#### (प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 12 :- बुजुर्गों में त्वचा और नाखूनों की देखभाल के चार बिन्दु लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 13 :- दस्तावेजीकरण के चार उद्देश्य लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 14 :- जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान में जी0डी0ए0 की चार भूमिका लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 15 :- वृद्धावस्था में होने वाले जैविक और मनोसामाजिक बदलाव के बीच चार अंतर लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 16 :- आपदा प्रबंधन के चार लक्ष्यों को सूचीबद्ध कीजिये?

प्रश्न क्रमांक 17 :- ऑपरेशन के लिये रोगी की तैयारी को चार बिन्दुओं में लिखिये?

प्रश्न क्रमांक 18 :- व्यक्तिगत विकास में शामिल किन्ही चार गतिविधियों को लिखिये?

## खण्ड (इ)

### (प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 19 :- दस्तावेजीकरण के 5 सिद्धांतों को लिखिये?

अथवा

पोस्ट ऑपरेटिव केयर को 10 बिन्दुओं में सूचीबद्ध कीजिये?

प्रश्न क्रमांक 20 :- ऑरपेशन थियेटर के 10 उपकरणों की सूची बनाइए?

अथवा

चिकित्सा दस्तावेजीकरण की सामग्रियों को 10 बिन्दुओं में सूचीबद्ध कीजिए?

प्रश्न क्रमांक 21 :- सामान्य जैव चिकित्सा अपशिष्टों के परिवहन को दो बिन्दुओं में लिखिए?

1. कम मात्रा
2. ज्यादा मात्रा

अथवा

जैव चिकित्सा अपशिष्टों के परिवहन के दो बिन्दुओं को लिखिए?

प्रश्न क्रमांक 22 :- ERT द्वारा उपयुक्त उपकरणों की सूची बनाइये।

अथवा

ERT रिस्पांस टीम की पाँच जिम्मेदारी का वर्णन कीजिए?

प्रश्न क्रमांक 23 :- लक्ष्य सेटिंग रणनीति में SMRT को 5 बिन्दुओं में लिखिए?

अथवा

महत्वपूर्ण सोच में शामिल पाँच गतिविधियों को लिखिए?

## खण्ड (फ)

### (प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है)

प्रश्न क्रमांक 24 :- अग्निशमन क्या है? अग्निशमन के किन्ही दो तकनीकों को लिखिये –

1. कुलिंग
2. स्टार्विंग (Starving)

अथवा

अग्निशमन में उपयोग किन्ही दो अग्निशमन उपकरणों को लिखिए –

1. PPE
2. आगपानी टैंक

प्रश्न क्रमांक 25 :- अस्पताल में जैव चिकित्सा अपशिष्ट के 6 श्रेणियों को लिखिये?

अथवा

जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन में जी०डी०ए० की छः भूमिकाओं को लिखिये?